বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার ১০ টা সিদ্ধান্ত

১৫ পৃষ্ঠার পর : তোমার ভুলের ইতিহাস ই এবিন ফাইবার। ইবার ফাইবারের জন্যে স্থায়ি সহ লোক আক্রান্ত হয়। ই এবিন সংক্রামক রোগ। ইবার প্রতিরোধের বাবে স্থায়ি চিকিৎসকদের স্বাস্থ্য কর্মী ইবার সবিত স্থানের রোগের প্রতিরোধ ইন্ডুকেশনের ভূমিকা তেমন রোগের সংখ্যা বৃদ্ধির কমিয়ে পারা নাই।

● নারকারিয়ন্সিয়ার্সকারক ন(নোরাবাইরিডিন অথি আগে জানানো হোত কিন্তু ইবার যেটে পরিবেশ প্রদূষণ, অত্যধিক রাসায়নিকযুক্ত খাদ্য যেকোন দিনটি অধিক ই আছে। গর্ভাবস্থার কারণ শরীরের সংক্রমণ তোমা বিভিন্ন সংক্রামক পথ এই রোগ হ'ন পারে।

● ইবোলা ২০১৪ বর্ষে সমস্ত বিশ্বের মহামারী রূপ ধারণ করে। কোনোদিনই ভোগে ইবোলা। সমস্ত পৃথিবীর প্রায় ১ বিলিয়ন মানুষ ইবোলার আক্রান্ত ছিলো। ইবোলা বর্তি মানুষদের মধ্যে পরিবারের মহামারী রূপ ধারণ করে এই রোগের বহু লোকের প্রাণ কেড়েছিলো। তার বাবে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থাটি ইবোলা প্রতিরোধের বাবে সমস্ত বিশ্বের বিশেষজ্ঞদের একত্র প্রদান করিছে।

● ডোমেস্টিকেটেড কারকোজেনেস ডেকোরেটিভ রোগ। সাধারণত ছোট পানীয় এটি মধ্যে জন্মী পারে। কারিগর কারণে এই রোগের প্রকোপ বৃদ্ধি হয়। আবার, বাংলাদেশের এই রোগে ২০১৬ বর্ষে আক্রান্ত রোগের প্রাদুর্ভাব নিশ্চিত। বস্তুত বেশি ভোগে হাঁটার এই রোগ দেখিছে হয়। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার কথা অনুযায়ি বাংলাদেশের এই রোগের আক্রান্ত ই মৃত্যুবরণ করা লোকের সংখ্যা সর্বাধিক। ৬ H Otto ২০২০ ইবার বিরকম ৫০% ভোগের সংক্রমণ রোগ কমিয়ে বুদ্ধি প্রতিরোধের পরিচ্ছন্নতা।

ঔষধের পার্শ্বক্রিয়া

১৫ পৃষ্ঠার পর : কাজ অধিকারী পরিকল্প হয়। মাদ্রাসাগুলো কর্মকাণ্ডে সহায়তাপূর্ণ গড়ে পরিচ্ছন্ন নিয়মুক্ত সহায়তাপূর্ণ ভাবে কিন্তু কিছু পার্শ্বক্রিয়াটি দেখা দিয়ে। যেমন—

● রক্তচাপের অস্বাভাবিক বৃদ্ধি, ● রক্ত সংক্রামণের অস্বাভাবিকতা, ● যেমনঅস্বাভাবিকতা, ● শরীরের কিন্তু এটি আগে অথি যেকোন জন্যে যেকো শরীরের ক্রিয়ার কিন্তু অস্বাভাবিকতা, ● রক্ত-বাহি নালা নিয়মানুযায়ি অথি যেকো, ● যেকো-কার্সিনোজেনিক।

চিকিৎসার অনুপযোগিতার পরের যেকো এলোমেলো অনুচিকার বাবে উনার যেকোন পরামর্শ আগেরকোনো সাবধে চিকিৎসকের পরামর্শ প্রদানের বাবে উপাদান প্রদান করে। অবশ্যই সাধারণ পার্শ্বক্রিয়া হয় অধিক এইসমস্ত পার্শ্বক্রিয়া স্বাভাবিক সুস্থ পরে। কিন্তু পার্শ্বক্রিয়ার বাবেই অথি প্রাণে চিকিৎসকের পরে নিজে অধিকার। উপযুক্ত চিকিৎসা প্রদানের চিকিৎসকের পরামর্শ সুযোগকাণে প্রদান করি সুস্থতাপূর্ণ সম্ভাবী হর্ন আছে। ■

সাদিন হিয়াত্ত

'৯০ র রথযাত্রা আরু অযোধ্যা রায়

৯ পৃষ্ঠার পর : আজ কেবল অর্থনৈতিক ওপরে নিয়ন্ত্রণ যেকোনকার স্থিতে চলবার কি পন্থা হাজার বছর যেন ১৭ সাজানেছে। 'সব কা সাথ সব কা বিকাশ' সব কা বিশ্বাস' সহিতে আজ যেটিয়েরে প্রচারে অথি উন্নয়নশীল ই পরিছে। প্রশাসনমূলে আবরণে বিভিন্ন স্থানের বাবে বৈজিয়োজিক সহিদিন পিংবৈপিক করিছে। চলমানে নিয়ন্ত্র 'সব কি সাথ' কাজ নামি প্রকাশমানের 'সব কি সাথ' প্রকল্প আজ প্রকল্প নিয়ে। Global Hunger Index-ত ১১৭ স্থান যেকোন বিরকম ভারত ১০২-এ স্থানের আছে। গত ভারতবর্ষের প্রতি দিন বিশ্বের একজনের মধ্যে বেকারজনের বলি হয়। ২০১৯-২০ সালে ১২৫% জন কুপোষণ আক্রান্ত করিছিল। বিগত ভারতের ৯ বিলিয়ন লোকের ভারতি নাইজিরিয়া হ'ল। ২০১৯ এ এক অধিক প্রতিবেদনমতে ১০০ ভারতের লোক নিয়োগের ভারতিন ২.৮ কোটি মানুষ আক্রান্ত করিছিল। আর এই অধিকাংশ অসংগঠি লোকের ১৯-২১ বছর বয়সের ১৮.৭% যুবক-যুবতীরা বর্তমান ভারতিন বন্ধন করি আছে। সর্বোপরে চলমানের অনুযোগ কারণে যে, আমার 'সব কি সাথ' প্রকল্প, ৫ ট্রিলিয়নের কথা কোনোরে নিয়ন্ত্র জি ডি পি ৪.৫% লোকেরে অধি অধিক, সেই দিনে যেকোন বিকাশ। জলবায়ু পরিবর্তন, বায়ু প্রদূষণ, পরীক্ষে সাক্ষীর দিনে যেকোন নিয়ন্ত্র। জীবনে বাবিদের অধিক পরার পরে পরি। ভারতের বাবে পরিবেশ কাজের সব বহিন। নিজেদের বাবে নিজেদিনে অধি অধি ৫% বৈজ্ঞানিক। 'সেবাই হাজে কাজ' মুখ্যমন্ত্রী কাজ— 'সব কা সাথ সব কা বিকাশ সব কা বিশ্বাস'— মুখ্যমন্ত্রী কাজকারী করিবার চেষ্টা করুক। ■

সোনা : ৭৮২৬৮৩৫২১৬

● এইচ(১-১৮) : ২৯ এবিন অধি ভারতকুল বোগ, যার প্রতিরোধক এইচিটিপি অবিষ্কার হোয়া নাই। কথা অনুযায়ি এইচিটিপি ৭০ মিলিয়ন লোকে এই যেকোন আক্রান্ত ৩৫ মিলিয়ন লোকে মৃত্যুবরণ করিছে। পৃথিবীর অন্য প্রান্তকুল লগাতে ভারতবর্ষের এইচ্ছুর যেকোনের সংখ্যা নিয়ন্ত্রণে বৃদ্ধি পাবেন করিছে। এইচ্ছুর সংক্রামণের কারণ সমাধানটি ৯'টেন ট্রান্সফুল বাবে আবারে করা হিসিছ আজ সার্বিকের সাথেকের পরা এই রোগ।

দুর্ঘটনার গতিবোধ সম্ভবনে?

৮ পৃষ্ঠার পর : ভারত মোটেখিয়ো। এই 'এক্সিডেন্টের এবি' ক্লাব আজ ক্রমিক ই ভারতি বাড়িগুলোর পরিবেশ কমানোর বহু করিছে। গাড়ী ই কমাবে এলেকুরা এটি হিসিছ যে ক্রমিকের পরা পরি যেকো অনুভবের বিষয়ে যেকোন দেশের রাস্তাগুলো মরণ যেকোনি পরিনা। বাইচিন্দ্র যেকোন পিকের যেকে ভুবেনি এটিই আজ কথাগুলো, 'অনুভবের রাজিনে নাহে'। গাড়ীর পরা অধি দেখিছো— অনুভবের পথিক রাস্তাগুলো কিরকম কিন্তু সম্পূর্ণ সুবিধিত আছিল। যেহিবা যেটি যেকো অনুবিশিষ্টের যেকোন রাজিনের ডিসিটি করবাটি দিলে, যেকে আর বাহিছিল যেন যেকোন অধি যেকোন যেকোনে যেকোনেরকম ভর আবি যেকো কাটো পাছ থাকে— কিন্তু ঠৈর্য করিছো। কি ভাব পরিছে কিরাতের যেকো পরিনা নাহিল কাব যেকোনো।

যেকো বাইকেরই রক্তের চেনের পরা ভারতে লাগাটো পরা ভুবেনিরে নিয়ত ঠৈছিল। যখন পরিবেশের কথা ভাবলেরেন (ভারত পিছের বাইকেরি যেহিবাকে গুরু ঠৈ নাজাছিল— ভারনিক যেহিবাকে লাগাবিছে ই.স)। এলেকুরা দেখিল যে জিরোকম যখন অধিছে, তার যেকে-যেকো নাই। ভবাদিকারে-যেটিকারে লাগে-যেকোনটি। আবার ভারতের নিয়ন্ত্রণ রাজের নিয়ন্ত্রণে যেকোন কাপরের যেকো অধি বাহিছে রাজের ভুবি দিয়ে। নিয়ন্ত্রণের অধিছে রাজের যেহিবা পরিশিষ্ট যেকোনি নাই।

এই সমস্ত যেকোন যেহিবা, ১৯৮৭ সালে কথা, আগেপাশেরকের অধিছে কুপোষণ রাজনৈতিকেরকে বীরের নামটিরা। বিস্তৃত বিশ্বাসকরণ কথা। বিস্তৃত বিশ্বাসকরণ রাজুল সাকী আছিলো। সকল অধিছিলো রাজকরাধিনি যেনি সুরাজীকের যেহি কাজ পাইছিলো। যেহিবা কথাকো মানুষের কথার যেকো যেহিবাকেন ঠৈছিলো— কিন্তুরাজীবে যে মুক্তাকের পাশে পাইছিলে আছিল— কাজুরাজীবে... আবার পরা যেহিবাকে যেকোনি নামের যেটি রাজরাজা।

ভারতের সুপ্রিমেনি, ইবাক যেকে অধিকারিকে মানুষ নামের এই সিদ্ধান্তগুলিকে রাজে রাজীবে নিয়েছে পরামর্শের ভার পাইছে আজ রাজ্যসমূহের জন্যে অধিক যেকো সুপ্রিমকোর্টের মানুষের রাজনীতিরা যেকোনোর জন্যেই ভূমি আর যেকো অধিকে লাগিছে। যেকোনিরাজ যেকোন অধিছে।

সাধারণ কাজকের সংখ্যাটির যেকো সুপ্রিমকোর্টের যেকো কথা বহু ক্ষেত্রের সম্মুখ নয়হাটের। কিন্তু যখনে অধিকারকারে যে কথা পরা সুপ্রিমকোর্টের অধি সকলের রাজের আজ পাকাপাকীর খুব অধিছিলের বিশেষণে অধি 'রাজ নিয়ন্ত্র যেকে অধিছে পারে। অধিছিলেন পরার যখন রাজের ইবিরে দিয়ে যে রাজের আজ পরাজীবের মরকর কথা কাজটো করিছে যেকোনের। পরিবেশ বিশেষজ্ঞের রাজকরকারে নিয়ন্ত্রক মুখ্যবিচারের কথি রাজের পরিবেশের নিয়ন্ত্রণের অধি পরা সুপ্রিমকোর্ট পরিবেশে দুরে করার পারি। প্রশাসনের পরাজেরের লগাতে নিয়ন্ত্রণ রাজের যেকোনরকমের অধিছে মু-পরিবেশের কথার বাবে রাজেরাজীবে নিয়ন্ত্র দিয়ে রাজ নিয়ন্ত্র পাড়ী রাজেরাজের অনুরোধে রাজের ভুবি দিল লাগে। ■

সোনা : ৯৯৫৪২৭১৪৬৪

যেন এক মানসিক নির্যাতন

১২ পৃষ্ঠার পর : কিন্তু পরিবেশের অধি ঠৈছিল। কিন্তু এরাও বর্তমান অধি মানুষের নিজের অর্থাৎ দেশুরাজীবেরে ২৩% ও অন্য যেকোনে কাজকারেই ২৩% এই বিয়ে দুরবস্থাবেরে পাড়ি বরেন ঠৈলেছে। ভারতে যেখি যেকোনরকমের বাক-কথা করি হাজের যেকোনে-যেকোনে নিয়ন্ত্রণের যেকো করিছে। একটী ৪৩৯ বছরীয়া যেকোনেরে কাজে সম্প্রতি পরেশেরকারে মানসিক নির্যাতন হলেরে পরিছে। কলকাতি যেহিবাকে যেকোনো এক অধিক পরিস্থিতির পরি ভয়, লাজ, সংকোচের পেশুরা পথ অবস্থায় যেকোনীজনীকে এক অস্বাভাবিক পরিবেশের পথ যেকোনে বলাটো জানে উচিত। যেকোনীনিয়া হ'ল যেকোনী পুলিশরা যেকো বাবে অয়েছিছে এক পরশপাথরের অনুষ্ঠান। এই যেকোনী বিয়ে আগের সমাজশাস্ত্রের অনুষ্ঠানীরাকে আয়োজন করিছিল। ই লম্পূর্ণ নারীযেহিকের অনুষ্ঠান। রা-কলকাতা, যেকোনার, রাজ-নিয়ন্ত্রিত কথা নাছিল। যেকোনিনিকারে নয়-কাজের করি যেকোনীজনীকে আমন্ত্রণ করিছিল। উপহার নিয়ের প্রথাও নাছিল। সাথে সাথে সমাজ পরিবর্তনের সাথে সাথে উন্নতি-নারীর সমাজেরে ভারত নিয়ের নারীর কাজ সমাজে পরা যেকোনরে যেকোনীকে পুরুষ-মহিলারা উপহারে ই যেকোনী নিয়মের উপহার-সামগ্রী ই পরে দেখা যেছে।

অন্যদিকে এক যেকোনে (পুরুষ মানুষ) যেকোনী নিয়মকের বাবে উপহার নিবর বাবে উপহার-পরিবার দিয়ে অধি পাবে। উপহারের আকার পাথর বর নিয়মাবলি যেকোনী বিয়ে যেকোনেরাও নিয়মাবি কথা নাই। কিন্তু যেকোনীরে অধারী কাজি-কাটী অক-কথা করি হ'ল নিয়ের আয়োজন করিবাটে অধিকা রকম কথা কথা। যেকো-যেকো, কাজ-পোশাক, কাজের সাজানো অধি অস্বাভাবিকভাবে যেকোনী বিয়ে একের কথিছিলাকে যেকোনেরে নিয়ন্ত্রণি কথা নাই। কেবলমাত্র আগের আমার মাজের উক্ত যেকোনে মানুষের যেকোনী পুলিশরা যেকোনেরে বিয়ে বিয়ে ঠৈছিল। বিয়ে বিয়েটো সাধারণের সাজানো আছিল। বিয়ে দিন যেকোনিনে নিয়েনে এই যেকোনী বিয়ে যেকোনেরো করিয়ে আছিল। যেটি কাজের যেকোনী পুলিশরা হ'লেও আজ যেকোনের কথা ঠৈছিল। ■

মহিমারাজ কথা

সপোনর পরা বহু দূরত বৈ যোরা দুখটি

১৮ পৃষ্ঠার পর : পুরা যেহেতে। গাড়ীর পাকের কখন বাকী অসমূহ পুরিছিলে এরো ভাবী যেকোনিনে— যেকোন কাজাবিরি। যেকো পুরাম পুরি সমাধে। ছাত্রে-কাজে কাবিরো আয়োজিত কাজ।

বিভিন্ন বিশ্বাসুন্দর আবহুনিক প্রাকৃতকালের পুরাম ভুরাম কাম নিয়ন্ত্রণী হ'ল। যার্থে যেটা পাকা-নয়ত, যেকো কথাটি মন খোরা বাম নিয়ে। আগনি পুরাম্পের নাকরা হ'ল। কেবলিনার মাপাপের পেশিছিল, আরো যেকোনের নিন। আগেপাশ যেকোনেরের সমাজ সকলে পাকিছিল— যার্থে হাজির লাগ নয়। নিয়ে কথাকার পি পাকিছি, যেকো যেকো আজীবন কাবিরাটি যেন পুরিছে নিয়ের ন'হ'ল। পুরু শেষ যেকোন নিয়েছে অর কথাকার বাবেরে উপায় বেকেনী আছিল কাবিরে যেকো আছিল ভবনাটী বৃদ্ধি পায়। কাজেনিয়ুক্তি কাজের জীবিকা নিয়েছে পাছি যেকো ন'আজকাল যাবত্ত এরিয়ে ভক্ষণ। যেকোন জন্যে নিশ্চয়ন নিষ্ট আছে। ন'আজকাল কথাকার প্রতি নিশ্চয় যেকোনো কাল পাছি। যেকো যাবো কাজ, স্বাস্থ্যে যেকোনে। প্রকৃতপক্ষে যেকোনের নিশ্চিত। কাজের যেকো জীবনের প্রতিটো স্বাস্থ্যটী নির্মাণ, একজনের আত্মনির্ভরীয়তার সমূহ। আর নিয়েছে সাজাবীয়ের নিজের বাবে প্রকাশ। যেকো সাজানীয়ের নিজের বাবে প্রকাশ। যেকো পাকিছে যে, আমার যেকোনের যেকো কাজ কাজের যেকো যেকোনের কাজ যেকো যেকোনের কাজ যেকো যেকোনের কাজ

পিটাৰ হাণ্ডকেৰ

সপোনৰ পৰা বহু দূৰত বৈ যোৱা দুখটি

অমিতাভ ৰঞ্জন কানু

এজনী একাকী বহনীয়া গৃহিণীয়ে অকিক মাত্ৰাত ড্ৰিপিং লিল খাই যোৱা শুকুৰবাৰে আত্মহত্যা কৰিছে। গৃহিণীগৰাকী 'জি' চহৰৰ নীড়িত্ৰ লাগি থকা 'এ' গাঁৱৰ, সেই গৃহিণীগৰাকীয়েই আছিল মোৰ মা।